I en studie framgår det att människor som själva tycker att de är snygga behandlar andra människor sämre. Det beror på att vi människor bryr oss om vårt utseende eftersom det är kopplat till hur vi uppfattar vår sociala status. När människor tror att de är mer attraktiva, tror de även att de har högre socialt status, oavsett hur attraktiva de är eller hur deras sociala status faktiskt ser ut. Detsamma gäller det omvända: när de tror att de är mindre attraktiva så tror de också att de har lägre socialt status.

Det ligger nog mycket i det. Jag förknippade attraktiv med att väga så lite som möjligt, då kände jag mig snygg och mer värd. Så länge jag höll mig smal kände jag mig stark och fick en känsla av triumf. Även om jag inte börjat jobba än och inte var framgångsrik överhuvudtaget, varken på något område kände jag mig ändå överlägsen så länge jag var smal.

Varför är det så? En av författarna till studien skriver:

*”Mycket har att göra med faktumet att fysisk attraktionskraft är kopplat till priviligerat och favoriserat socialt bemötande. Att vara attraktiv innebär flera sociala fördelar. Till exempel tjänar attraktiva människor mer, och har lättare att bli anställda och befordrade.”*

Människor som upplevs som fysiskt oattraktiva får ofta nackdelar, och blir behandlade som om de är mindre kompetenta. Attraktiva människor antas också tillhöra eliten i samhället – och så ser de alltså även på sig själva.